Trawsgrifiad

O jiw.

Be, ai dyna'r cyfan sydd gen i? Ai dyna fy nisgwyliad bywyd yng Nghaerdydd?

Cwbl echrydus.

**Rydyn ni yma yng Nghaerdydd heddiw gyda’r grŵp ymgyrchu Health Equals i roi gwybod i bobl y gallai ffactorau y tu hwnt i’w rheolaeth olygu i'w bywydau gael eu torri’n fyr o gymharu ag ardaloedd eraill yn y DU.**

Mae'n eithaf ysgytwol, oherwydd yr oeddwn i'n meddwl bod Caerdydd yn ddinas eithaf glân.

Ddim yn syndod, dal yn siom.

Mae'r wlad ar ei phen ôl.

**Yn eich barn chi, beth yw'r ffactorau sy'n cyfrannu fwyaf at hyn?**

Mae'r swyddi yng Nghaerdydd yn rhai tâl isel.

Yfed, ysmygu.

Mae prisiau'n mynd y tu hwnt i gred yng Nghaerdydd nawr.

Bwyd cyflym?

Llygredd.

**Os bydd y llywodraeth yn rhoi blaenoriaeth i iechyd yn eu canllawiau a’u polisïau yn y dyfodol, ydych chi’n meddwl y byddai hynny’n helpu pobl yma yng Nghaerdydd?**

Yn bendant. Mae angen newid.

O ie heb os. Ond rwy'n meddwl bod angen iddyn nhw gamu i mewn a mynnu bod landlordiaid yn darparu tai y gellir byw ynddynt yn wirioneddol.

Does dim byd i'r plant yma heddiw.

**Yn y DU, gall lle y cewch eich geni dorri hyd at 16 mlynedd o'ch bywyd.**

**Mae disgwyliad oes yn cael ei effeithio gan bethau fel:**

* **Incwm**
* **Tai**
* **Ansawdd aer**

**I'r gad #MakeHealthEqual. Cael gwybod mwy am flociau adeiladu iechyd yn healthequals.org.uk.**